MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DEgramark MES: MENÚ: noviembre-25 5. NO CERDO Miércoles Lunes Martes Jueves I. Nutricional Macarrones eco integrales con salsa kcl: 706,63 Crema de verduras Lentejas eco estofadas con arroz integral Menestra salteada napolitana **FESTIVO** Prot: 25.06 Pollo al chilindrón Tortilla de queso Merluza en pepitoria Filete de abadejo al horno con verduritas Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga HC: 92,48 Yogur y pan integral Fruta y pan Fruta y pan Fruta y pan Lip: 23,84 11 12 13 14 kcl: 711,13 Patatas guisadas Alubias estofadas Borraja con patata Sopa de verduras Arroz eco caldoso de verduras Prot: 24,16 Filete de merluza en salsa verde Tortilla de patata Pavo guisado con verduras Albóndigas de merluza a la griega Revuelto de atún

10 Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga HC: 91,56 Yogur y pan integral Fruta y pan Fruta y pan Fruta y pan Fruta y pan Lip: 24,98 17 21 18 19 kcl: 697.94 Judías verdes con refrito Lentejas eco a la castellana Sopa de sémola de arroz Espirales con salsa pomodoro Guiso de alubias Prot: 24,48 Tortilla francesa Salmón al horno con salsa de tomate Pollo en salsa de champiñones Filete de abadejo en salsa Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga HC: 90,97 Lip: 23,79 Fruta y pan Fruta y pan Fruta y pan Yogur y pan integral Fruta y pan 25 kcl: 705,20 Sopa maravilla con verduras Potaje de garbanzos Arroz con tomate Lentejas eco a la campesina Verdura tricolor Prot: 24.90 Palometa a la griega Huevos aurora Filete de merluza en salsa marinera Tortilla de atún Pavo guisado con verduras Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga Ensalada de lechuga HC: 89,48 Fruta y pan Yogur y pan integral Fruta y pan Fruta y pan Fruta y pan Lip: 25,07

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES