

MES: abril-25

MENÚ: 6. NO CARNE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones integrales eco con salsa napolitana  Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	2 Crema de verduras  Huevos aurora  Fruta y pan	3 Potaje de garbanzos  Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	4 Verdura tricolor  Bacalao rebozado  Fruta y pan	kcl: 692,33  Prot: 23,97  HC: 91,48  Lip: 23,10
7 Sopa de verduras  Salmón al horno con salsa pomodoro  Fruta y pan	8 Guiso de alubias  Albóndigas de merluza a la griega Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	9 Menestra salteada  Abadejo al horno  Fruta y pan	10 Lentejas eco a la campesina  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	11 Arroz con tomate  Empanada de atún Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 704,85  Prot: 25,52  HC: 91,21  Lip: 24,01
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 Judías verdes con refrito  Merluza en pepitoria  Fruta y pan integral	23 FESTIVO	24 Sopa de verduras  Tortilla francesa de atún Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	25 Arroz eco caldoso de verduras  Filete de abadejo en salsa  Fruta y pan	kcl: 706,20  Prot: 23,88  HC: 91,62  Lip: 24,53
28 Crema de zanahoria eco  Abadejo ajoarriero  Fruta y pan	29 Sopa de verduras  Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	30 Lentejas a la jardinera  Tortilla de queso Ensalada de lechuga  Fruta y pan			kcl: 698,57  Prot: 24,28  HC: 91,17  Lip: 23,86

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**