

MES: **abril-25**

MENÚ: **6. NO CARNE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	2 Crema de verduras Huevos aurora Fruta y pan	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	4 Verdura tricolor Bacalao rebozado Fruta y pan	kcl: 692,33 Prot: 23,97 HC: 91,48 Lip: 23,10
7 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	8 Guiso de alubias Albóndigas de merluza a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	9 Menestra salteada Abadejo al horno Fruta y pan	10 Lentejas eco a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	11 Arroz con tomate Empanada de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,85 Prot: 25,52 HC: 91,21 Lip: 24,01
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 Judías verdes con refrito Merluza en pepitoria Fruta y pan integral	23 FESTIVO	24 Sopa de verduras Tortilla francesa de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	25 Arroz eco caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	kcl: 706,20 Prot: 23,88 HC: 91,62 Lip: 24,53
28 Crema de zanahoria eco Abadejo ajoarriero Fruta y pan	29 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	30 Lentejas a la jardinera Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan			kcl: 698,57 Prot: 24,28 HC: 91,17 Lip: 23,86

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES