

MES: **abril-25**

MENÚ: **1. CELÍACO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	2 Crema de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan sin gluten	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	4 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,93 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,90
7 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan sin gluten	8 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	9 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	10 Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	11 Arroz con tomate Empanada sin gluten ni huevo de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,19 Prot: 25,67 HC: 90,65 Lip: 20,23
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 Judías verdes con refrito Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	23 FESTIVO	24 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	25 Arroz eco caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,24 Prot: 24,30 HC: 90,89 Lip: 22,45
28 Crema de zanahoria eco Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan sin gluten	29 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30 Guisantes rehogados Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten			kcl: 690,67 Prot: 25,28 HC: 92,47 Lip: 21,96

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES