

MES: **enero-25**

MENÚ: **(06) - NO CARNE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 VACACIONES DE NAVIDAD	2 VACACIONES DE NAVIDAD	3 VACACIONES DE NAVIDAD	
6 VACACIONES DE NAVIDAD	7 VACACIONES DE NAVIDAD	8 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Crema de calabacín Abadejo ajoarriero Yogur y pan integral	10 Potaje de garbanzos Buñuelos de merluza y pota Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,3 Prol: 25,1 HC: 92,6 Lip: 23,5
13 Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	15 Crema de verduras Merluza en pepitoria Fruta y pan	16 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	17 Menestra salteada Tortilla francesa de atún Fruta y pan	kcl: 706,2 Prol: 23,9 HC: 91,6 Lip: 24,5
20 Lentejas a la jardinera Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan	21 Crema de brócoli Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	22 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Sopa de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	24 Judías verdes con refrito Huevos aurora Fruta y pan	kcl: 698,6 Prol: 24,3 HC: 91,2 Lip: 23,9
27 Guiso de alubias con verduras Empanada de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Sopa de verduras Albóndigas de merluza y pota a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	29 FESTIVO	30 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	31 Crema de zanahoria Rodaja de merluza empanada Fruta y pan	kcl: 702,2 Prol: 24,7 HC: 89,5 Lip: 24,8