

MES: diciembre-24

MENÚ: (05) - NO CERDO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
2	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y pan	3	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	4	Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan	5	Alubias estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	6	FESTIVO		kcl: 706,3 Prol: 25,3 HC: 87,0 Lip: 25,8
9	FESTIVO		10	Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral	11	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	13	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 693,5 Prol: 24,1 HC: 91,6 Lip: 23,1
16	Guiso de alubias Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	17	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	18	Macarrones a la napolitana Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	19	Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	20	Arroz con tomate Rodaja de merluza empanada Ensalada de lechuga Postre especial y pan	kcl: 709,7 Prol: 25,7 HC: 91,1 Lip: 24,6	
23	VACACIONES DE NAVIDAD		24	VACACIONES DE NAVIDAD		25	VACACIONES DE NAVIDAD		26	VACACIONES DE NAVIDAD	
30	VACACIONES DE NAVIDAD		31	VACACIONES DE NAVIDAD							