

MES: diciembre-24

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Sopa de verduras Merluza al horno Fruta y pan sin gluten	3	Guisantes rehogados Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	4	Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan sin gluten	5	Alubias estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	6	FESTIVO	kcl: 699,2 Prol: 26,7 HC: 88,5 Lip: 23,7
9	FESTIVO	10	Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	11	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	12	Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	13	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,9 Prol: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,9
16	Guiso de alubias Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan sin gluten	17	Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	18	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de abadejo en salsa Fruta y pan sin gluten	19	Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	20	Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Postre especial y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prol: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2
23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27	VACACIONES DE NAVIDAD	
30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD							