

MES: septiembre-24

MENÚ: (05) - NO CERDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				6	0
					0
					0
					0
9	10	11	12	13	kcl: 709,7
Macarrones pomodoro	Guiso de alubias	Crema de zanahoria	Arroz caldoso de verduras	Lentejas a la campesina	Prol: 25,7
Huevos aurora	Filete de abadejo en salsa	Pollo al chilindrón	Tortilla francesa	Tiras de mar (pota) rebozadas	HC: 91,1
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Lip: 24,6
Fruta y pan	Fruta y pan integral	Fruta y pan	Yogur y pan integral	Fruta y pan	
16	17	18	19	20	kcl: 706,6
Potaje de garbanzos	Crema de verduras	Sopa minestrone	Judías verdes con refrito	Alubias estofadas	Prol: 25,1
Tortilla de patata	Pollo con arroz	Salmón con salsa de tomate	Pavo guisado con verduras	Albóndigas de merluza y pota en salsa	HC: 92,5
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Lip: 23,8
Fruta y pan	Fruta y pan integral	Fruta y pan	Yogur y pan integral	Fruta y pan	
23	24	25	26	27	kcl: 711,1
Crema de calabacín	Lentejas a la castellana	Arroz con tomate	Sopa de verduras	Menestra salteada	Prol: 24,2
Pollo en salsa	Tortilla de calabacín	Filete de abadejo al horno con verduritas	Bacalao rebozado	Tortilla francesa	HC: 91,6
	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		Lip: 25,0
Fruta y pan	Fruta y pan integral	Fruta y pan	Yogur y pan integral	Fruta y pan	
30					kcl: 697,9
Macarrones a la napolitana					Prol: 24,5
Filete de merluza en salsa marinera					HC: 91,0
					Lip: 23,8
Fruta y pan					